

令和5年度 事業計画

1. 会 議

定時評議員会	年1回	令和5年5月29日	
理 事 会	年2回	令和5年5月29日	令和6年3月

2. 事 業

令和5年度は創立50周年という記念の年である。記念の年として新たなステージへの挑戦、何か一つ進化する年を目標とし、日々工夫し、より創造的な顧客対応や、最高のパフォーマンスを引き出せる働き方に向けて、実践を繰り返して進化していく方向へと取り組んでいく。

新型コロナウイルス感染症の影響で、テレワークや自宅待機が増えたことにより、運動機能低下やストレスが増えたという現状を認識し、またがん検診においては、早期発見よりも進行がんの状態での発見が増えてきたという状況を認識し、令和5年度も引き続き、予防医学・健康診断・がん検診、健康啓発に取り組んで参りたいと考えます。

公益事業としての取り組み

(1) 健康啓発・維持増進活動の実施

健康を守る活動の一環として、生活習慣病予防・寝たきり予防を目的とした運動指導実践の『ヘルスアップ事業』“元気づくり体験”を今年度も三重県医師会の協力を得て実施します。(表1)

また、県内企業において健康経営が多く取り組まれている中、ヘルスアップ事業が事業所でも実施出来ないか検討し、健康啓発の一環として職域・地域の活性化を目指して取り組みを開始する。

(2) 健康啓発研修会の開催及び広報活動

- 1) 健康だよりの発行(年4回)
- 2) 健康啓発・健康増進や生活習慣病を予防するため、健康講和等を開催する。

(3) 労災遺児就学援護の実施

業務上災害により死亡または重度の障害を受けられた労働者の遺児で県内に居住し、小学校・中学校に在学中の児童に対し、労災遺児就学援護として図書券を交付する。

収益事業としての取り組み

(1) 健康診断等の実施

- 1) 一般定期健康診断の実施
- 2) 協会けんぽによる生活習慣病予防健診や人間ドックの実施
- 3) 特殊健康診断の実施
- 4) 各種ガン検診、その他の健康診断の実施
- 5) インフルエンザワクチン接種の実施
- 6) 歯科検診の実施
- 7) 体力測定の実施
- 8) ストレスチェックの実施
- 9) 風しん抗体検査の実施（無料クーポン受領者への働きかけ）

(2) マスクフィットテストの実施 令和5年4月1日より義務化

（改正特定化学物質障害予防規則（改正特化則）第38条の21第7項）

「屋内で金属アーク溶接等作業を行う事業者は、労働者の使用する呼吸用保護具について、1年以内ごとに1回マスクフィットテストを行わなければならない。」ということで、検査を実施していく。

(3) 人間ドック受診者を対象に医師による結果説明を実施

人間ドック健診施設認定を取得するために設けられた基準である、「医師による結果説明」を行うために体制を整えて実施していく。

(4) 保険診療の充実

- 1) 胃部バリウム検査の異常所見者や、便潜血反応陽性者に対し、保険診療として内視鏡検査を積極的に実施していく。
- 2) 健康診断後の精密検査等にも積極的に取り組み、保険診療にて健診後のフォロー体制も充実させていく。

(5) 労災保険二次健診の実施

保険診療認可機関として、より一層の健康増進活動を支援することを目的として労災保険二次健診を引き続き実施し、事業所へ出向く巡回型の労災保険二次健診も引き続き実施する。

(6) 労災特別加入時特殊健康診断の実施

県内労働基準監督署より依頼のある『労災特別加入時 特殊健康診断』の実施（じん肺、振動、有機溶剤、鉛）

(7) 労働衛生相談、健康管理指導の実施

- 1) 労働衛生管理指導の実施
- 2) 健康管理指導の実施
- 3) 健康相談・保健指導の実施——保健師・管理栄養士の積極的な事業所への訪問活動を行う

(8) 事業場における健康講和の開催

事業場における従業員を対象とし、労働衛生及び健康管理に関する講演を開催

その他の事業・行事

- (1) 循環器検診車の製作（公益財団法人JKA補助事業）
- (2) 事業年報「令和3年度版」の作成
- (3) プライバシーマークの取得（継続）

この間、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、コンサルタントとの打合せが行えなかったため取得時期が延びてきており、今年度は取得に向けて再開させていく

- (4) ホームページリニューアル（5月完了・公開）
- (5) その他

- 1) 各地区労働基準協会安全衛生大会に協賛（資料等の提供）等を行う
- 2) その他必要と認めた事項

【表1】

令和5年度 ヘルスアップ事業『元気づくり体験』実施計画

月	日	曜日	会場
5	30	火	奥伊勢フォレストピア
7	14	金	グリーンパーク津
11	7	火	グリーンパーク津
12	15	金	奥伊勢フォレストピア
3	8	金	グリーンパーク津

三重県民を対象者として実施